

**ЕЖЕГОДНЫЙ
РЕТРИТ - ПОГРУЖЕНИЕ
В ХРУСТАЛЬНОМ РУЧЬЕ
О. САХАЛИН**

125

**ГЛУБИНА
МАКСИМАЛЬНОЕ
СОЕДИНЕНИЕ
СО СВОЕЙ
НАСТОЯЩЕЙ
ПРИРОДОЙ**

**С ОЛЬГОЙ И
ЕКАТЕРИНОЙ
РЕВКОВСКИМИ/
НОВОСИБИРСК**

**14 - 20
ИЮЛЯ
2025 ГОДА**

В ГЛУБИНУ ОСТРОВА

Мы едем в любимую локацию в 165 км от островной столицы вместе с проверенными проводниками в пространство глубинных практик.

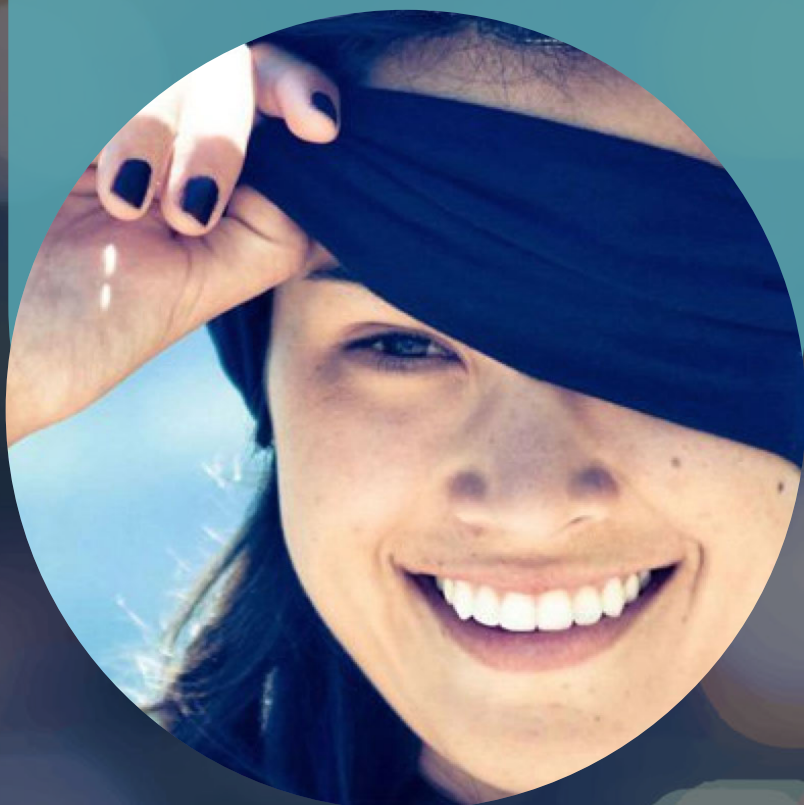
С нами безопасно и легко. Просто позвольте себе неделю отпуска на самой маковке лета в душевной атмосфере со сведущими проводниками, специально подобранными для вас.

В ГЛУБИНУ ТЕМНОТЫ

НА 3 / НА 5 ДНЕЙ

На первом этапе на несколько дней мы закроем наши глаза, чтобы видеть и чувствовать нашим Сердцем. Закрывать глаза, чтобы увидеть.

Погрузиться во тьму, чтобы выйти к свету. Мы надеваем повязку на глаза и продолжаем жить обычной жизнью: общаться, двигаться, принимать пищу, практиковать, медитировать.





В ГЛУБИНУ БЕЗМОЛВИЯ

НА 1 / НА 2 ДНЕЙ

На втором этапе нашего ретрита мы проведем в полном безмолвии. Чтобы позволить еще глубже прикоснуться к Истинному Я. К собственной Сути.



ИЗ ГЛУБИНЫ В ОБНОВЛЁННОЕ ВИДЕНИЕ

На третьем этапе мы будем проживать, созерцая красоту и мощь глубины острова своим обновленным видением, слышанием, обонянием и чувствованием.

БАЗА ОТДЫХА «ХРУСТАЛЬНЫЙ РУЧЕЙ»

В идеально подобранном для нас месте:

телесно-ориентированные и дыхательные практики, медитации и инструменты, направленные на взаимодействие с телом и сознанием, голосом и звучанием, соединение с природными местами силы.

В месте, где продуман каждый уголок:

чтобы много гулять, дышать, греться в уютной баньке, знакомиться с лесом, бродить по заброшенным японским тропинкам, умываться в росе при Хрустальном ручье, купаться в реке и в водах Татарского пролива западного побережья острова.

Пространство, где легко:



Танцевать. Погружаться в звуки и вибрации этнических музыкальных инструментов. Петь мантры.

Взаимодействовать с энергиями Солнца и Земли. Природными стихиями и тонким Миром. И всё это будет в потоке нашего ретрита – погружения.

Уют дома и настоящей русской печи:



Всего для 15 прекрасных женщин, которые решатся в глубинную трансформацию, и их жизнь больше не будет прежней.

Размещение втроём в комнате.

ЭКСПЕРТЫ РЕТРИТА – ПОГРУЖЕНИЯ



**ОЛЬГА
РЕВКОВСКАЯ**

НОВОСИБИРСК

Одна из самых известных регрессологов России. Опыт работы в проведении индивидуальных регрессий более 17 лет. Метафизик, парапсихолог, ченнелер с 32-х летним опытом. Обучалась у зарубежных всемирно известных специалистов - Прагит Харрисс и Джулиана, Ли Кэррол, Тодд Авокайтис, Пегги Феникс Дубро.

Автор собственного метода погружения в прошлую жизнь по запросу. Автор более 100 семинаров, мастер-классов и онлайн занятий по работе с родовыми искажениями, травматикой, страхами и другими направлениями. Основатель EsoRoom. Основатель Академии Хроник Акаши. Официальный практики Звездных Врат в России.

ЭКСПЕРТЫ РЕТРИТА – ПОГРУЖЕНИЯ

**КАТЕРИНА
РЕВКОВСКАЯ**

НОВОСИБИРСК



Ведущая женских практик. Основатель онлайн школы EsoRoom, официальный переводчик Материалов Ра. Закон Одного в России. Обучалась у Имрам Крийя и имеет посвящение в 6-ть ступеней Крийя Йоги. Обучалась у Карлы Рюкерт, Джима МакКарти, шаманов пламени Шипибо, Курандеро. Организатор тантрических практик, выездных экспедиций и ретритов по местам силы, ченнелер, метафизик.

ЭКСПЕРТЫ РЕТРИТА – ПОГРУЖЕНИЯ

НАДЕЖДА ЛИХАЧ

ЮЖНО-САХАЛИНСК

Надежда Лихач - паромастер и массажист. Практикует мягкое, оздоровительное парение с ароматными травами, соляные ингаляции с травами с полынью, пижмой, донником, которые дарят ощущения не только расслабленности, но и состояния обнуления. Массаж расслабляющий - по запросу для участниц ретрита.



СТОИМОСТЬ РЕТРИТА

всё включено:

проживание в домике на условиях двух и
трехместного размещения, трехразовое
питание, программа, баня, трансфер.

50 000

при оплате
до 14 сентября

60 000

при оплате
до 14 ноября

65 000

при оплате
до 14 января

70 000

при оплате
до 14 марта

80 000

при оплате
до 14 мая

90 000

при оплате
до 14 июля

КОМУ ПОДОЙДЕТ РЕТРИТ С ПОГРУЖЕНИЕМ НА ГЛУБИНУ:

- ✓ всем, кому хочется знать, как испытывать больше радости и удовлетворения в повседневной жизни;
- ✓ всем, кто желает познакомиться с поистине революционными медитативными, телесными и тантрическими техниками, способными вызвать положительные перемены в умах и телах, изменив к лучшему вашу жизнь;
- ✓ женщинам, мужчинам, парам, желающим улучшить контакт со своим телом и друг с другом;
- ✓ всем, кого драйвит познакомиться со своим настоящим внутренним миром без наносных масок извне;
- ✓ всем, кто необходима информационная депривация без связи телефонной и интернета.

ТАЙМИНГ РЕТРИТА- ПОГРУЖЕНИЯ НА ГЛУБИНУ:

**14 июля
понедельник**

заезд

- | | |
|-------------|---|
| 13:30 | общий сбор, ввод в практику "темноты" |
| 14:00-14:30 | обед (уже в масках) |
| 16:00 | телесная практика (погружение в тело+ знакомство с участниками) |
| 17:00 | медитативная практика осознанности. Для более глубокого погружения во внутренний мир. |
| 18:00 | отдых |
| 19:00 | ужин |
| 20:30 | кундалини медитация (телесная практика)+ общий круг |
| 22:00 | отдых, сон |

15 июля
вторник



- 8:30 телесная практика (чакровое дыхание)
- 10:00 завтрак
- 11:30 практика "Ощути окружающий мир по-новому"
- 12:30 випассана
- 14:00 обед (+ практика во время обеда)
- 15:30 Тантрическая практика
- 17:00 Практика осознанности
- 18:30 отдых
- 19:00 ужин (+практика во время ужина - Стань вкусом еды)
- 20:30 Общий костер + практика (с Духом Растением Учителем - по желанию).

16 июля среда (день безмолвия)



8:30	Джеббериш
10:00	завтрак
11:30	Открытие сердечных врат
12:30	Випассана. Созерцание внутреннего мира (сердце)
14:00-14:30	обед
до 16:00	отдых
16:00	Тантрическая практика.
17:00	Практика открытия сердца (духовный мир, наставников и учителей)
19:00	Ужин
20:30	Ecstatic dance

17 июля
четверг

**безмолвие остаётся для тех,
кто идёт в глубину на 5 дней**

8:30 телесная практика
10:00 завтрак
11:00 Практика исцеления
внутреннего ребенка
(травмы детства)
12:00 Практика на природе.

**Для снявших
маски:**

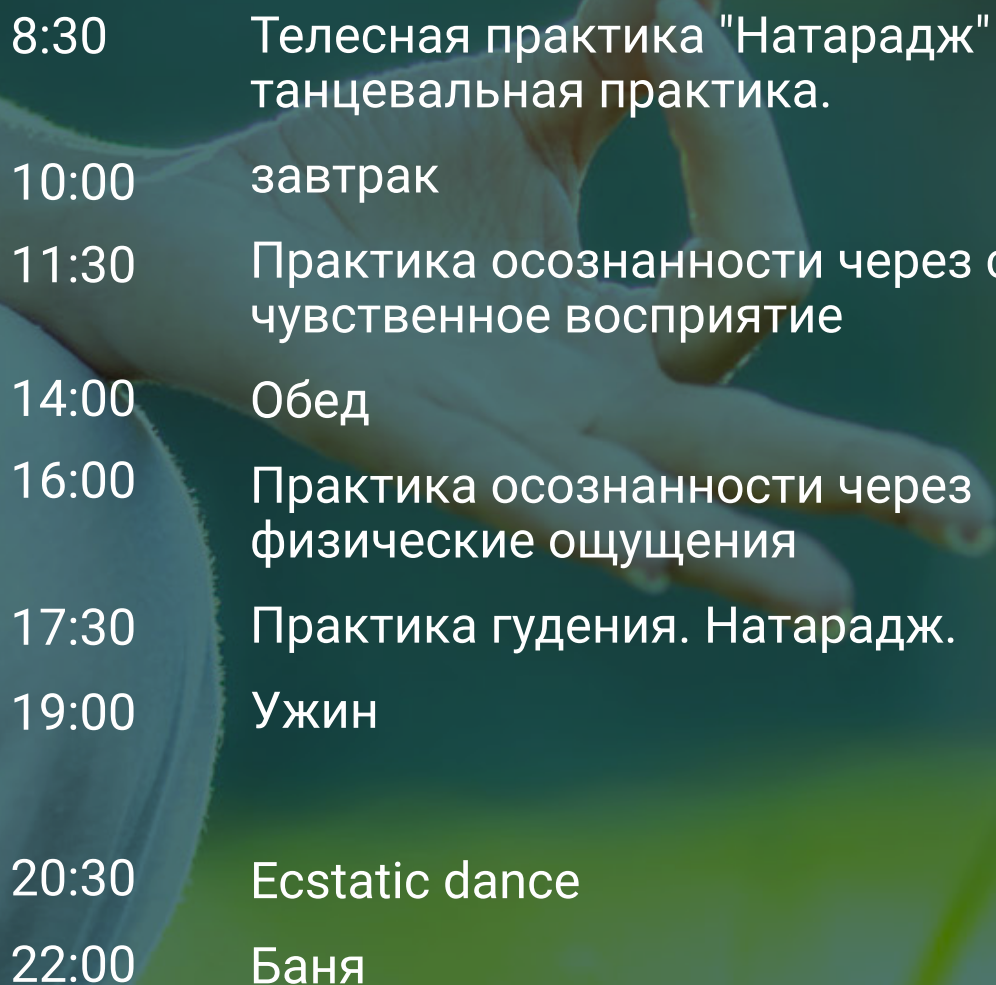
14:00 После
снятия
маски и идем
на обед
до 16:00 отдых,
адаптация
16:00 общий круг

**Для тех, кто
остаётся в масках:**

14:00 Обед
15:00 Практика
Пустоты
16:00 Общий круг
19:00 ужин
20:30 Баня

**18 июня
пятница**

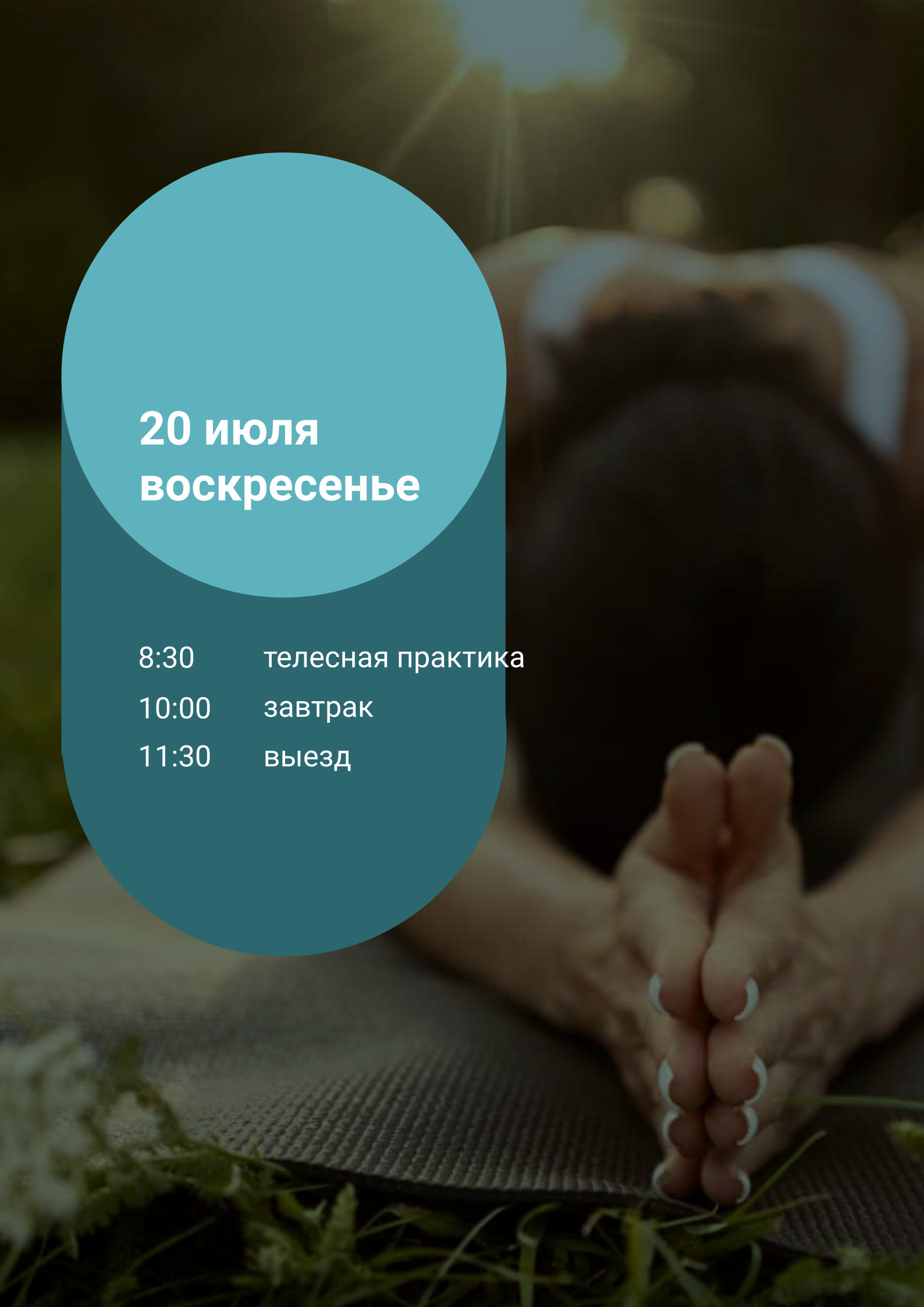
**безмолвие для тех,
кто в маске**

- 
- 8:30 Телесная практика "Натарадж" - танцевальная практика.
 - 10:00 завтрак
 - 11:30 Практика осознанности через слух и чувственное восприятие
 - 14:00 Обед
 - 16:00 Практика осознанности через физические ощущения
 - 17:30 Практика гудения. Натарадж.
 - 19:00 Ужин
 - 20:30 Ecstatic dance
 - 22:00 Баня

19 июня суббота



- | | |
|-------|---|
| 8:30 | Медитация Смеха |
| 10:00 | завтрак |
| 11:30 | Медитация осознанности на звуке |
| 13:00 | Снятие масок и выезд на берег Татарского пролива |
| 14:00 | Обед на свежем воздухе, отдых, адаптация, купание в море |
| 16:00 | Разжигание костра и сжигание масок. Общий круг. Возвращение на базу |
| 19:00 | Ужин |
| 20:30 | Баня |



**20 июля
воскресенье**

8:30 телесная практика

10:00 завтрак

11:30 выезд