

17 апреля 2025 года

18 апреля 2025 года

время 15.00 - 20.30

АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ

ОЛЕГА И НАТАЛЬИ ЕРЁМЕНКО

ТАНЕЦ С ТЕНЬЮ

возвращение ресурсности и самооценности

Почему так случается, что при огромном количестве прекрасных планов, мечтаний, намерений, желаний, целей, мы не можем их воплотить из-за банальной нехватки энергии? Потому что значительная часть нашей жизненной энергии уходит в тень, в непроявленную часть нас самих, становясь пассивным потенциалом, к которому мы не можем найти доступ.

Наша внутренняя энергия – это особенная валюта! Именно она создаёт здоровье, вдохновение, финансы, время.

Из-за недостатка энергии мы:

1 Не можем начинать и заканчивать дела

2 Постоянно сомневаемся в себе

3 Испытываем усталость и печаль

4 Становимся мнительными

5 Чувствуем раздражение и эмоциональный дефицит

6 Зависим от обстоятельств

7 Постоянно нуждаемся во внешних ресурсах и подтверждении

Для того, чтобы не было выгорания эмоционального, социального, духовного – энергия всегда должна быть в доступе.

Пришло время достать все свои ресурсы!

Пришло время становиться:

✓ Мошными

✓ Ресурсными

✓ Важными

✓ Ценными

✓ Значимыми

...а самое главное неуязвимыми

Мы приглашаем вас на авторский тренинг «ТАНЕЦ С ТЕНЬЮ», где мы пошагово разберем как вернуть себе своё ресурсное, по-настоящему комфортное состояние.

ТРЕНИНГ ДЛЯ ВАС, ЕСЛИ:

☹ Вы устали от постоянной фоновой тревоги, раздражения, апатии и хотите выйти в ресурсное состояние

☹ Попали в выгорание и не знаете, как выйти

☹ Вы забыли, как испытывать удовольствие от жизни

☹ В вашей жизни преобладают чувства одиночества, разочарования, вины и стыда

☹ Устали постоянно ощущать себя в дефиците

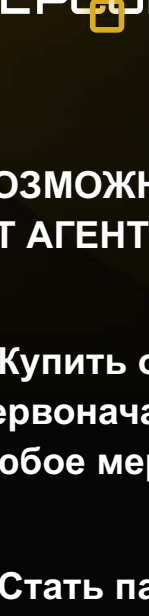
☹ Не испытываете чувства свободы, уверенности, ценности – не знаете, где их искать

☹ Испытываете страх начинать что-то новое

☹ Хотите быть успешным, зарабатывать больше, выйти на новый уровень, но почему – то до сих пор не рискнули



Когда мы долго находимся в нересурсном состоянии, то перестаем быть привлекательными для окружающих людей



Когда у нас есть уверенность, самодостаточность, самооценность, когда у нас есть силы и способностей сказать «нет», когда мы знаем, чего хотим, — это становится нашей внутренней, притягательной силой.

Люди хотят быть в поле такого человека.

ПРОГРАММА:

СВЯЗЬ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ И ЭНЕРГИИ ТЕНИ

ТЕНЬ КАК ОТРАЦАЕМАЯ ЧАСТЬ ЛИЧНОСТИ. ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ ?

ИСТОЧНИК СИЛЫ

ВНУТРЕННИЕ КОНФЛИКТЫ

ПОЗИТИВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

ПРИЗНАКИ ПРОЯВЛЕНИЯ ТЕНИ

ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА И ПОВЕДЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОКАЗЫВАЮТ СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ТЕНЕВОЙ ЧАСТИ

РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПРЕТЫ

ВСТРЕЧА С РЕСУРСНОЙ ЧАСТЬЮ. АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ТЕНЬЮ.

ЕРЁМЕНКО ОЛЕГ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Клинический психолог
Практикующий психолог-консультант с 20-летним стажем
Психолог-тренер, создатель образовательных программ, авторских семинаров и тренингов.
Наставник.

Эксперт в области психологии конфликта, возрастной и семейной психологии.
Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги

Писатель, автор книг «Возвращение силы Рода», «Предназначение человека. Тайны собственного Я».

Философ-востоковед. В течение тридцати лет исследовал философское и культурное наследие разных мировых традиций. Сумел объединить новейшие достижения современной психологии с многомерным опытом восточной мудрости.

Основатель школы Палмистри «Хаста Видья»
Основатель Института Экзистенциально - ресурсной психологии.

ЕРЁМЕНКО НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА

Клинический психолог
Практикующий психолог консультант.
Семейный психолог.
Регрессолог.

Эксперт в области психологии конфликта, возрастной и семейной психологии. Специалист в области регрессивной терапии.
Создатель образовательных программ, авторских семинаров и тренингов.

Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги
Основатель школы «PRO ОТНОШЕНИЯ»

Основатель метода «Экзистенциально ресурсная терапия»
Основатель Института Экзистенциально - ресурсной психологии.

СТОИМОСТЬ:

35 000 два дня

подробнее <https://cbiletom.ru/event.php?event=8973>

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

интелект-бар Чердак

ВОЗМОЖНОСТИ ОТ АГЕНТСТВА ПЕРСОНАЛ:

• Купить обучение в рассрочку без первоначального взноса от ТБанка на любое мероприятие

• Стать партнёром мероприятия, сделать полномасштабную рекламу компании, услуги на бизнес аудиторию и получить интересные условия участия в наших мероприятиях.

• Познакомиться с интересными и нужными для вас людьми.

✉ business@personal65.ru

☎ 8 4242 498 358

☎ 8 962 154 39 76